

とも家事の輪。

多彩な
実現する
ふくしま

“とも家事”とは、性別に関わらず
共に協力し合って家事に取り組むこと。
とも家事について、家族と一緒に
楽しく学んだり、理解を深めるイベントです！



はじめよう、広げよう！

とも家事

ふくしま

フェスタ

入場
無料

6.29 日 10:00-16:00

会場 ビッグパレットふくしま
(コンベンションホールA・B)



総合司会
石井 佑弥
(福島中央テレビアナウンサー)

イベントの詳細は
“とも家事”
ポータルサイトに



14:00~



スペシャル
ゲスト 柏原 竜二さん

家事と育児について、箱根駅伝の
エピソードも交えながらお届け！

スペシャル トークショー

福島県いわき市出身。1989年生まれ。
元陸上競技選手で、東洋大学時代に箱根駅伝5区で
4年連続区間賞を獲得し「2代目・山の神」と称された。
現在はスポーツ解説者やラジオパーソナリティとして
活動し、いわき市の観光応援大使も務めている。また、
2児の父として“家事はチームですもの”を実践、家庭
でも充実した日々を送っている。

10:20~

「シェアするからこそ、もっとおいしい」
料理からはじまる家族の会話、ヒントがたくさん！

ぐっち夫婦の ライブキッチン&トーク

「日々の暮らしを楽しく美味しく、ちょっとおしゃれに」
をモットーにレシピを発信。書籍やメディア出演、
イベントなどで幅広く活躍。SNS総フォロワーは
100万人超。第一子の誕生を機に、離乳食・幼児食
サイト「はらべこベビー」も運営。



11:20~

パネルディスカッション 「とも家事のはじめかた」



ファシリテーター
三木 智有さん(家事シェア研究家)

NPO法人tadaima!代表。家事シェア研究家・インテリ
アコーディネーター。「10年後も“ただいま”と帰りたい
なる家庭」を目指し、夫婦の家事シェアや子育て家庭
のモヨウ替えコーディネートを全国でサポート。講演
は年間80本以上。男女共同参画の審議委員も務め、
家事をチームで楽しむヒントを発信している。

すみっこたちが やってくる ～撮影会～

しろくま・ねこ・とかげがあそびにくるよ！



©2025 San-X Co., Ltd. All Rights Reserved.

場所 メインステージ前

時間 [1回目] 10:00~
[2回目] 12:15~
[3回目] 14:50~

参加
無料

※1回目はハイクチのみとなります。(2ショット撮影は出来ません)
※2回目と3回目は混雑回避の為、開始1時間前より整理券を配布
致します。(先着50組さま)※諸般の事情により、催しの内容を変更・
中止する場合がございます。※カメラはご持参ください。※ステー
ジショーではございません。

主催

福島県共生社会・女性活躍推進課

お問い合わせ

とも家事ふくしま事務局(福島中央テレビ内)
TEL.024-923-3306(受付:平日10:00~17:00)

みんなでチャレンジ!

家事体験ブース

参加無料



優勝者に
プレゼントがある
体験も!

いろんな家事をゲーム形式で体験できる!

おもちゃのお片付け競争

おもちゃを元のところに片づけよう!

洗濯物の干し方&畳み方セミナー

洗濯が苦手な方必見!

洗濯物たたみ競争

洗濯物を早くきれいにたためるかな?

おそうじチャレンジ

汚れをきれいに落とすコツ伝授!

※実施内容が変更となる場合がございます。

家事シェア研究家

三木 智有さん 監修



やってみよう!
家事シェアタイプ診断

あなたの家事スタイルを確認しよう!

Smile & Smile /

ふくしま

子育て応援隊

スライムづくり体験

自由な感性でオリジナルの
スライムをつくろう!



【 BARS MITH 】

当日整理券を配布します

美味しいコーヒーを
淹れてみよう!

2024年に栃木県那須塩原市にオープンした「スペシャルティコーヒー・ラボラトリー」。「新たなコーヒーと出会い、人につながる場所」がコンセプトの人気コーヒー店によるコーヒー淹れ方講座を開催!ホーム・バリスタになってご自宅で安らぎの時間をつくりませんか?

とも家事を応援!

とも家事パートナーPRブース

家事に役立つ情報盛りだくさん! 普段の食事に役立つグルメも!

RK 酪王協同乳業株式会社

乳製品の販売、レシピの紹介

pal*system
パルシステム福島

食材宅配の紹介



魚を使った離乳食や
カレー缶の販売

POLA

毎日家事を頑張るみなさんへ
癒しのハンドトリートメント

SEKISUI HOUSE

共働き家族を応援する
アイデア展示など

Child 株式会社 チャイルド

「子育て世代の毎日を応援します!」
グルテンフリーの菓子・絵本の販売



考えた人すごいわ。
Il est fabuleux, ce créateur.

トッピングした冷凍トーストは、朝食、おやつに大活躍!
高級食パンとお好みの具材で、簡単、時短で贅沢に!

Eat Well, Live Well.

Aj
AJINOMOTO

家事に役立つ商品の紹介

福島ファイヤーボンズ
フリースローチャレンジ!

参加
無料



FUKUSHIMA
Firebonds



参加
無料

どきどき
サイコロゲーム

福島中央テレビ「ゴジてれChu!」で
おなじみ、次に出るサイコロの目の
大小を当てるゲーム!出張版として
特別ルールで開催します。サイコロ
キングを目指そう!

とも家事
ふくしま
キャンペーン

とも家事ふくしま ポータルサイトで
お役立ち情報を発信!
いろいろなヒントが盛りだくさん!

